

Ozi maka ndi njem nke ndi mgbanwe achọ njem ụgbọ njem Community

Coronavirus ewetala ọtụtụ mgbanwe maka nzukọ anyị yana otu anyị si anapụta ọrụ na obodo anyị. Iji nyere aka hụ na nchekwa nke gị na ndị otu anyị, anyị etinyela ọtụtụ usoro iji dobe anyị niile dịka o kwere mee.

Iji kpuchido nchekwa gị, anyị nwere:

1. Emeela nyocha ihe ize ndụ iji nyere anyị aka imata ihe ize ndụ ndị nje COVID-19 meputara, na otu anyị ga-esi arụ ọrụ iji jikwaa ma jikwaa ndị a.
2. Ehichasiri ntụpọ emetụ n'ụgbọala anyị n'ụkpụrụ dị elu, gunyere i handụ na ibo ụzọ.
3. Jide n'aka na ndị ọkwọ ụgbọala anyị enweghi mgbaàmà, na-eyi akurungwa nchedo kwesiri ekwesị, ma na-ehicha aka ha oge niile.
4. Haziri ebe obibi n'ụgbọala anyị maka ndị njem ka ha buru ụzọ nọrọ ọdụ n'azụ njem mbụ. Onye nke abụọ kwesiri inọdụ ala n'uche azụ yana nke kachasi ndị njem 2 n'oge ọ bụla (ọ bụrụ na ha sitere n'otu ezinụlọ).
5. Zurụ ndị ọkwọ ụgbọala anyị n'ụkpụrụ nhicha na usoro idị ọcha akwadoro.
6. Haziri ka ụgbọ ala anyị nwee ezigbo ikuku.
7. Kpabisie ike na anyị agaghị ebu ndị njem karịa ihe dị nchebe na njem ọ bụla.

Anyị na-arịọ gị:

- Tulee ihe ndị ọzọ iji nweta ọrụ dịka. nnyefe nhorọ, tupu imalite igba akwụkwọ. Biko rịba ama: Nchikwa goọmentị na-ekwu na ọ bụ naanị 'njem ndị dị mkpa' ka a ga-eji ọrụ a. Naanị anyị na-enyefe nri/ngwongwo ma ọ bụ kpogara ndị mmadụ ọgwụ.
- Ghọta na anyị kwesiri ijụ maka ahụike gị na ọnọdụ gị.
- Agbalịla ime njem ma ọ bụrụ na gị ma ọ bụ onye ọ bụla nọ n'ezinụlọ gị nwere mgbaàmà ọ bụla nke COVID-19, gunyere ọnọdụ dị elu karịa nke nkịtị, ukwara ọhụrụ na-aga n'ihu, na / ma ọ bụ ọnwụ nke uto / isi.
- Yiri ihe mkpuchi ihu belusọ ma i gaghị enwe ahụike.
- Jiri aka aka gị (ma ọ bụ nke gị) mgbe i na-abanye n'ụgbọala.
- Mee ka anyị mata ma ichoro enyemaka ọ bụla na njem gị mgbe i na-edede akwụkwọ.

o Ọ bụrụ n'ichoro nkwardo ọzọ, gunyere ipụ na n' ụgbọala ahụ, itinye eriri gị ma ọ bụ iburu gị ahia, anyị ga-enwe obi uto ibuga onye ọzọ n'ezinụlọ gị inye gị enyemaka a ma ọ bụrụ na ha enweghikwa mgbaàmà.

- Nɔgide na-enweta ogologo oge ɔ bɔla o kwere mee site n'aka onye ɔkwɔ ɔgbɔ ala. **Daalu maka nkwado gi!**